



TRAKTAT ADEPTA ZIOŁOZBIERACTWA

Świetnie, że interesujesz się tematem i chcesz korzystać z plonów Natury. Zanim jednak zostaniesz, warto poznać zasady panujące w tym świecie.



sianko





ZBIERAJ TYLKO TO, CO ZNASZ

Zasada taka sama, jak w przypadku zbierania grzybów. Jeśli nie jesteś pewna czy pewien, czy to na 100% jest roślina, której szukasz – lepiej nie zbieraj w ogóle. Najlepiej przygodę ze zbieraniem zacząć od zapoznania się z 3–4 roślinami i szukania ich w terenie. Nigdy na odwrót.

ZBIERAJ TYLE, ILE POTRZEBUJESZ



Zasoby Natury są ograniczone, dlatego marnowanie jej plonów to olbrzymia szkoda. Pamiętaj, żeby zbierać rośliny z umiarem. Być może pomysł zrobienia zapasów brzmi kusząco, ale jeśli robisz to Twój pierwszy raz, to nie wiesz czy będzie Ci smakować. Powolutku :) Zbieranie dzikich ziół uczy cierpliwości i pokory.



3

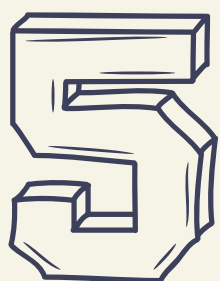
ZBIERAJ MAX. 1/4 Z JEDNEGO PUNKTU

Pamiętaj, że oprócz Ciebie z tych dzikich plonów korzystają też inne istoty. Jeśli interesujesz się dzikimi roślinami jadalnymi, los natury na pewno nie jest Ci obojętny. Pomyśl o wszystkich stworzeniach, dla których dana roślina może być jedynym źródłem pokarmu albo domem.

ZBIERAJ TAK, BY ROŚLINA MOGŁA DALEJ ŻYĆ

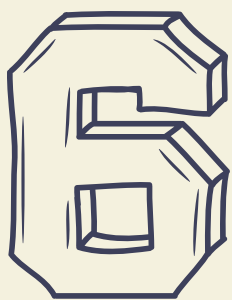


Jeśli wybierasz się na zbiór kwiatów pamiętaj, żeby zrywać je selektywnie z różnych miejsc i stanowisk. Z kwiatów powstają owoce oraz nasiona, jeśli pozbawisz dany wycinek łąki, na jesieni może to być spory problem dla stworzeń, które tam żerują.



ZBIERAJ TYLKO TE CZĘŚCI, KTÓRYCH CHCESZ UŻYĆ

Staraj się od razu w terenie zrywać lub obcinać nożyczkami tylko te elementy, których faktycznie potrzebujesz. Z jednej strony to dla Ciebie duże logistyczne ułatwienie, a z drugiej zostawiasz roślinę by dalej mogła się rozwijać.



ZMIENIAJ MIEJSCA ZBIORU

Podobnie jak w przypadku punktu 4, dbaj o to, by roślina mogła dalej funkcjonować w zdrowiu. Natura potrzebuje pewnego czasu na regenerację, by móc zachować swój potencjał w równowadze.



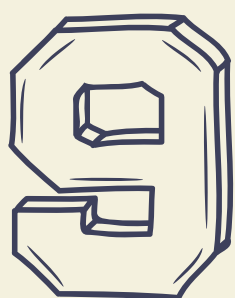
OMIJAJ MIEJSCA OBJĘTE OCHRONĄ

Sprawdź gdzie w Twojej okolicy występują Parki Narodowe czy Rezerваты Przyrody. W tych miejscach zbieranie roślin jest zabronione. Tereny te zostały objęte ochroną ze względu na walory przyrodnicze, uszanuj to i nie zaburzaj tych ekosystemów.



NIE ZBIERAJ ROŚLIN OBJĘTYCH OCHRONĄ

Warto sprawdzić jakie rośliny są objęte ochroną w Twojej okolicy. Mogą być delikatne różnice między województwami w Polsce. Takich roślin nie można zbierać nigdzie. Dajmy im się rozwijać w spokoju.



PĘDY ZBIERAJ RÓWNOMIERNIE

Zbierając pędy iglaków, zawsze zrywaj te boczne. Pamiętaj o zachowaniu balansu pomiędzy prawymi i lewymi odrostami.

W przeciwnym wypadku drzewo może rosnąć krzywe i być przez to bardziej podatne np. na wiatr.



ZBIERAJ Z DLA OD DRÓG I PÓL

Ta ostatnia zasada tyczy się Twojego zdrowia. Zanim zaczniesz zbierać rośliny warto sprawdzić stan zanieczyszczenia gleb, zwłaszcza, jeśli mieszkasz w mieście.

Na terenach przemysłowych jest szansa, że do gleby przeniknęły metale ciężkie, szkodliwe dla Twojego zdrowia.

CZEŚĆ, JESTEM KASIA

Z chęcią zostanę Twoją przewodniczką na drodze do życia bliżej natury, nawet, jeśli mieszkasz w mieście.

Zapraszam na webinar o tym jak możesz rozpocząć swoją przygodę z dziką kuchnią.



sianko